



+ Jugendförderung Kendo als Schulsport





KENDO das japanische Schwertfechten, ist eine der ältesten Budodisziplinen.

Seine Herkunft kann bis in das Mittelalter zurück verfolgt werden. In dieser Zeit erlangte die Kriegerkaste der BUSHI oder SAMURAI grossen Einfluss.

Für die Samurai war die Kunst das Schwert zu führen gleichbedeutend mit der Kunst zu überleben.



Nach der Blütezeit der Samurai, trat beim KENDO mehr und mehr der geistige Inhalt in den Vordergrund.

Man hatte erkannt, dass Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Zuverlässigkeit und Mut auch im täglichen Leben von Vorteil sind.

Aus dieser Geisteshaltung heraus, entwickelte sich der heutige Sport - KENDO.

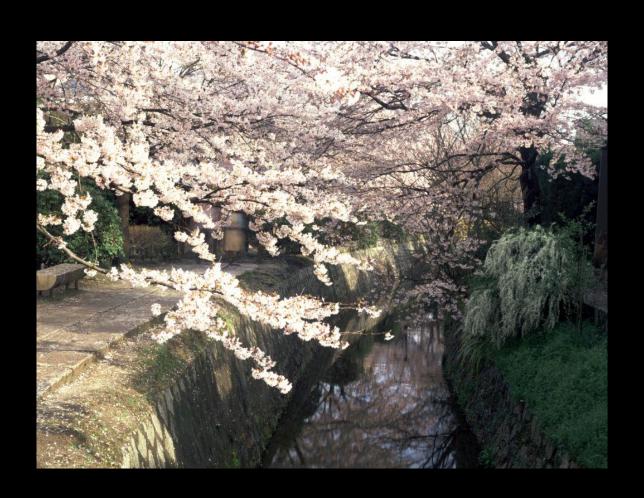
KENDO ist in Japan Schulsport, weil in hohem Masse die Konzentration und Koordination sowie Respekt und Ethik geschult werden.



Kendo wird in Japan bereits in der Grundstufe an den Schulen unterrichtet, weil es die wichtigen Werte für das Leben vermittelt. Kendo ist eine Lebensschule!



Die Vorteile dieser Sportart liegen darin, dass man sie von der Kindheit bis ins hohe Alter betreiben kann.



Wieso Sollten Jugendliche Kendo betreiben?



Sich körperlich ausdrücken, Bewegung gestalten Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln

Wahrnehmungsfähigkeit verbessern Bewegungserfahrungen erweitern



Etwas wagen und verantworten



Die eigene Leistung zu erfahren, verstehen und einzuschätzen



Kompetenz zur Gestaltung von Kooperations- und Konkurrenzsituationen in Bewegungs-, Spiel- und Sportaktivitäten





Kendo bezeichnet die Disziplinierung des menschlichen Charakters durch die Anwendung der Prinzipien des Katana (Schwertes).

Zweck der Ausübung von Kendo ist:

Seele und Körper formen einen starken Geist ausbilden, mittels korrektem und festem Training, eine Verbesserung in der Kunst des Kendo erreichen, Höflichkeit und Ehre unter den Menschen hoch schätzen.

Im Umgang mit anderen ehrlich sein und immerwährend die eigene Vollendung anstreben.

So vermögen wir, unser Land und unsere Gesellschaft zu lieben, zur Entwicklung der Kultur beizutragen sowie Frieden und Wohlstand zwischen allen Völkern zu fördern.

Dieses Ideologie wurde durch den Zen Nippon Kendo Renmei, ZNKR (Alljapanischer Kendo Förderation) 1975 erstellt



Jugendförderung Kendo als Schulsport wird gesamtschweizerisch angeboten unter dem Patronat Schweizerische Kendo + Iaido Verband



Geleitet wird Kendo durch erfahrene Lehrer





Unterricht Klassen (gruppen oder einzeln)

Kendo Kurse

Wahlfach Sport

Eingliederung als Turnstundenlektion

Intensive Kendo Kurse

Sportwoche - Sonderwoche

Kendo Demos (für die ganze Schule)





Kendo Club Bushikan Au www.bushikan.ch



Swiss Kendo + Iaido www.kendo.ch



Media

https://youtu.be/aclODbtNTnU